



# parla!

BUTLLETÍ MENSUAL DE COMUNICACIÓ INTERNA DE TEGAR



UN NOU JULIOL AL CENTRE OCUPACIONAL

## índex

Un nou Juliol al Centre Ocupacional

Presentem la Memòria 2020

Anem de Pesca

Projecte Bosquet

Com és habitual al Centre Ocupacional, el mes de Juliol és el moment de fer tallers i activitats de lleure. Enguany també ho hem fet. Hem canviat les formes de treballar i de passar-nos-ho bé, però ens hem adaptat per continuar fent el que ens agrada. Amb mascareta, distàncies i ventilació, cada grup s'ha posat d'acord i ha escollit els tallers que preferien. Així doncs, hem transformat les sales del Centre Ocupacional amb creatius espais culinaris, fent deliciosos vermuts, còctels, postres i esmorzars de luxe. Ens hem fet regals artesans fabricant-nos xapes, espelmes, samarretes o atrapasomnis entre altres detalls. També hem transformat el Centre amb sales de cinema, on hem vist pel·lícules interessants per a nosaltres acompanyades de crispetes recent fetes, i fins



i tot hem rigut molt remullant-nos amb jocs d'aigua o fent exercici físic i equilibris al pati.

A més, hem fet un recull de fotografies que el grup de Xarxa ha penjat al BLOC del Servei de Teràpia Ocupacional de la Mancomunitat TEGAR, a <https://tegarsto.wordpress.com/> perquè puguem recordar aquests bons moments de juliol viscut al Centre Ocupacional .



PRESENTEM LA MEMÒRIA 2020



En la darrera reunió del Ple de la Mancomunitat es va presentar la memòria del centre corresponent a l'any 2020. Aquesta memòria ve farcida de novetats amb la finalitat de fer-la més entenedora i fàcil de visualitzar, ressaltant les dades més importants i explicant els diferents serveis i conceptes de forma més clara i concreta. Així mateix s'ha incorporat una cronologia de fets dels 50 anys d'història i els logotips de les principals empreses i institucions col·laboradores. Un exemplar de la mateixa us arribarà properament, esperem que us agradi.

[www.tegar.cat](http://www.tegar.cat)

JULIOL 21

103

"Comença una nova etapa"

Us presentem els integrants de la nova junta:

President: Jose Luis Martínez

Secretaria: Manoli Ruiz

Tesorera: Ana Poblador

Ens podeu trobar al telèfon:  
**679688527**



El Club Esportiu Alfa-Tegar està realitzant les inscripcions per participar en la propera temporada esportiva 2021-22.

Les activitats previstes son: Bàsquet, Petanca, Psicomotricitat, Handbol, Futbol Sala, Hockey sense patins, Atletisme i Natació.

Els que estiguen interessats podeu contactar amb el Ricardo Poveda al telèfon **646812847**

#### NOTA IMPORTANT:

Estem fent un recull de documents sobre els nostres 50 anys. Volem fer una exposició on quedin reflectides totes les etapes del Centre.

Si teniu fotos o filmacions antigues (DVD, video, super 8) poseu-vos en contacte amb Jaume Centelles trucant al telèfon del centre: 93 815 16 37 o al e-mail de més avall.

## recorda

Per la publicació d'articles i notícies al butlletí envieu texts i fotografies a:

[jcentelles@tegar.cat](mailto:jcentelles@tegar.cat)



## ANEM DE PESCA



El mes de juny, la pandèmia ens va donar una mica de treva. Així que el dia 13 vàrem poder gaudir d'un interessant dia de mar i pesca. Gràcies a l'Associació de Pesca esportiva Penedès Garraf i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calafell, el dia 13 es va celebrar el I open Benèfic Síndrome de Down a les instal·lacions del Port Segur de Calafell. En aquesta jornada vàrem participar 6 persones usuàries de la Llar Magí Aranda. Tot i que havíem xerrat sobre com seria l'activitat, l'experiència va superar totes les expectatives. Durant tota la jornada els pescadors de l'associació ens van ensenyar com pescar, i vàrem ser capaços de pescar alguns peixos, que després vàrem retornar al mar, evidentment.

La jornada va acabar amb un bon dinar, del que vàrem gaudir en companyia dels nostres monitors i de la resta d'assistents. En finalitzar vàrem tornar a la Llar, i vàrem poder compartir amb els nostres companys el que havíem fet i viscut. Gràcies a la generositat i disposició de l'Associació de Pesca, vàrem gaudir un dia preciós.



## PROJECTE BOSQUET



L'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, a primers d'any, va encarregar a Tegar-Jardineria la execució d'un projecte de l'Associació de Veïns del barri de Ribes Roges per generar una zona renaturalitzada a la Ronda Mediterrània. Aquest projecte es va anomenar Bosquet i va consistir en eliminar de la zona espècies vegetals invasores i incorporar elements per fomentar la biodiversitat, com caixes niu i hotels d'insectes, així mateix es va construir un camí per possibilitar el pas de les persones sense malmetre la resta del espai renaturalitzat. No obstant això, durant el mes de juny hem tingut que refer alguns elements que havien estat destruïts. Esperem que aquesta vegada es mantinguin, tant pel bé dels veïns com de la biodiversitat d'aquesta zona.